

Lekcja wychowania fizycznego

W dniu 4.12.2019 odbyła się lekcja wf z tablicą interaktywną, na której uczniowie doskonalili umiejętności kształtowania gibkości. Ponadto kształtowane były kompetencje kluczowe, zwłaszcza kompetencje uczenia się, matematyczno-informatyczna oraz kompetencje społeczne. Zajęcia łączyły wiedzę wielu przedmiotów m.in. matematykę - umiejętność oznaczania kątów w pozycji wyjściowych do ćwiczeń, biologia - znajomość mięśni, które kształtowane były podczas danego ćwiczenia, jak również język obcy - umiejętność nazewnictwa mięśni po łacinie.